

## **Freude und Hoffnung**

Leben – gefüllt mit Freude und Hoffnung

### **Grundwerte (1.4):**

- Die Freude am Herrn ist das Geheimnis meiner Kraft, Gesundheit und eines langen Lebens (Neh.8.10/ Spr.17,22).
- Es gibt Hoffnung für jede Person (inkl. mir) und jede Situation.
- Ich ersetze die Lügen, die zur Hoffnungslosigkeit führen mit der Wahrheit, die Hoffnung und Freude hervorbringt (Röm.15,13).

### **Statement**

“Wo keine Hoffnung für die Zukunft ist –  
ist keine Kraft für das Jetzt!“

von Steve Backlund

### **Fragen/Challenge:**

1. Schreib einen kleinen Bericht auf über einen Durchbruch/Triumph, den Du in dem Bereich Freude und Hoffnung hattest.
2. Plane und unternehme etwas mit Freunden, Deinem Partner oder Deiner Familie, was Spaß macht.