

## **Freude und Hoffnung**

Leben – gefüllt mit Freude und Hoffnung

### **Grundwerte (1.2):**

- Die Freude am Herrn (inkl. herzlichem Lachen) ist das Geheimnis meiner Kraft, Gesundheit und eines langen Lebens (Neh.8.10/ Spr.17,22).
- Es gibt Hoffnung für jede Person (inkl. mir)
- und jede Situation.
- Ich ersetze die Lügen, die zur Hoffnungslosigkeit führen mit der Wahrheit, die Hoffnung und Freude hervorbringt (Röm.15,13).

### **Statement**

„Hoffnung ist der Glaube,  
dass die Dinge besser werden“

von Micah Wood

### **Fragen/Challenge:**

1. Was sind die Dinge im JETZT, für die Du Gott dankbar sein kannst und an denen Du Dich jetzt schon freuen darfst?
2. In welchen Bereichen Deines Lebens wünschst du dir göttlich inspirierte Veränderung und Besserung und brauchst eine Hoffnung, die übernatürlich und unerschütterlich ist?
3. Schreibe eine Liste mit 10 Stichworten auf, wofür Du Gott von Herzen dankbar bist und hänge sie Dir an den Kühlschrank. Wann immer Du ihn aufmachst – halte kurz inne und danke Gott jeweils für einen Punkt auf dieser Liste!