



## Werde deine Sorgen los 18.1 - für Familien Gott spricht durch Bibelstellen zu uns

### Leitvers:

„Und legt eure Sorgen bei ihm ab, denn er sorgt für euch.“

1. Petrus 5,7

### Fragen:

1. Nehmt euch doch mal kurz Zeit, jeder für sich die Augen zuzumachen und zu überlegen, wo ihr gerade Sorgen habt, die ihr schon länger oder seit kurzem mit euch herumschleppt. Manchmal ist es schon ein erster wichtiger Schritt, anderen von diesen Sorgen zu erzählen. Sprecht darüber als Familie.
2. Was bedeutet es, dass wir unsere Sorgen bei Jesus abladen sollen? Was hat Laura in dem Video gesagt? Tauscht euch über eure eigenen Erfahrungen aus.

### Kleine Aufgabe:

Blast für jedes Familienmitglied einen Luftballon auf, auf den ihr mit einem Edding eure eigene Sorge schreibt. Anschließend betet ihr für jedes Familienmitglied und bringt gemeinsam seine Sorge vor Jesus. Damit ihr auch wirklich symbolisch deutlich macht, dass ihr diese Sorge nicht wieder mitnehmen wollt, zerschneidet ihr nach dem Gebet eure Luftballons. Jesus spricht dir zu: „Ab jetzt kümmerge ICH mich um diese Sorge!“